



Hit it?!

Zelfexpressie via muziek



Hit it?!

Voor veel jongeren speelt muziek een belangrijke rol in hun leven. Je kunt je identificeren met songteksten of je idool.

Muziek luisteren? Muziek maken!
Hoe bijzonder is het om zelf je teksten te schrijven en je eigen nummer te maken.

Hoe klinkt jouw eigen muziek?
Wat heb jij deze wereld te zeggen?

Hoe uit jij jezelf?

Hoe is de uitvoering?

Deze muziekworkshop wordt uitgevoerd in een muzieklokaal of in de klas en duurt één lesuur.

De (sociale) beleving vindt plaats met de eigen groep in een veilige en open werk sfeer.

De aanwezigheid van een mentor is wenselijk.

Het programma

Deze workshop is een combinatie van zang en tekst schrijven.

- Hoe ga je staan als je zingt?
- Hoe kun jij je gevoelens uiten?

De focus ligt op zelfexpressie, plezier en op jezelf leren vertrouwen.

Wat is de opbrengst?

- Muziek maken stimuleert je creativiteit
- Met je eigen teksten kun jij jezelf uiten
- Omgaan met een tegenslag (writersblock) creëert doorzettingsvermogen
- Presenteren geeft je zelfvertrouwen
- Samen een lied zingen verbindt de groep.

PHneutraal trainingen



Anouk Schottink is een moderne enthousiaste singer/songwriter, die met haar eigen band al jaren het hele land door tourt. Zij staat ook op het podium bij verschillende projecten en tv programma's.

Anouk heeft daarnaast een passie voor het onderwijs en volgt een opleiding tot onderwijsassistent. Zij vindt samen zingen en muziek maken absoluut het leukste wat er is en draagt dit graag uit aan jongeren via Team PHneutraal.



www.phneutraal.nl