



Seks en zo?!

Wensen en grenzen



Seksualiteit?!

In de puberteit gieren de hormonen soms door je lichaam. Verliefdheid, verkering en seksualiteit spelen een rol bij jongeren.

Seksuele voorlichting is overal te krijgen, maar hoe ga jij om met jouw persoonlijke behoeftes en die van een ander?

Het kan zijn, dat je allebei andere verwachtingen hebt van een contact.

Hoe geef jij aan wat je (niet) wilt?

Hoe is de uitvoering?

Deze theater workshop wordt uitgevoerd in een theaterlokaal of in de klas en duurt één lesuur.

De sociale bewustwording vindt plaats met de eigen klas in een veilige en open werksfeer.

De aanwezigheid van de mentor is wenselijk.

Het programma

Twee mensen vinden elkaar leuk.
Maar hoe laat je dat aan elkaar weten?

Wat zeg je (niet)? Wat doe je (niet)?
Hoe ga je (seksueel) met elkaar om?

Via de interactieve vorm wordt het foute gedrag en gewenste gedrag behandeld.

Wat is de opbrengst?

De leerlingen onderzoeken verschillende manieren van **contact** leggen.

De leerlingen worden zich ervan bewust dat je bij seksualiteit je **wensen en grenzen** kunt aangeven.

De jongeren leren om voor zichzelf op te komen en respectvol te **communiceren** met elkaar.

PHneutraal trainingen

PH Neutraal trainingen is opgericht door Amar El Ajjouri, die al 30 jaar op scholen werkt als acteur, trainer en spreker. Steeds weer weet hij jongeren en volwassenen spelenderwijs te raken.

Amar heeft een team samengesteld van gedreven professionals, die communicatietrainingen op maat biedt aan **de onderwijsdriehoek**: leerlingen, schoolteams en ouders.

PH Neutraal werkt met deze drie doelgroepen. Dit heeft een verbindend effect op de hele school. Interactief theater met herkenning en humor wordt ingezet voor leerzame ervaringen.



www.phneutraal.nl